

# Obecní knihovna Hořiněves

vás zve na pravidelné

## „MOZEK POSILOVACÍ“

středeční hodinky a to vždy v 15,00 – 16,00 hod. / 1 x 14 dní

Akce je primárně určena seniorům, ale zváni jsou všichni, kdo mají zájem, nebo je trápí problémy s koncentrací a pamětí.

Mozek se podobá svalům v těle – když je trénujeme, zvládneme více než ostatní. Každý druhý člověk má problémy s koncentrací nebo s pamětí. Mladí lidé mají problémy s učením, ti starší se stresem a pamětí. Mozek se dá trénovat a to v každém věku.

**Přijďte si vše zábavnou formou vyzkoušet na první hodinku, která proběhne v knihovně:  
ve středu 16. 5. 2018. od 15,00 hod.**

**Připraveny budou rozmanité zábavné úlohy jejichž úkolem je napomoci k posílení a zlepšení funkce mozku.**

